

Конспект физкультурного досуга в средней группе
с родителями

«Зимние игры с Бабой Ягой»

Подготовили и провели: воспитатели Божедомова В.С. и Кучма Е.В.

Цель:

провести совместно с родителями веселое развлечение для детей

Задачи:

- Обеспечить детям полноценный активный отдых на зимней прогулке.
- Доставить детям удовольствие от взаимодействия с родителями.
- Привлекать родителей к активному отдыху с детьми.
- Развивать желание активно проводить совместные праздники.
- Развивать быстроту, ловкость, силу, точность, выносливость.
- Воспитывать у детей умение соблюдать элементарные правила, ориентироваться в пространстве.
- Развивать умение детей эмоционально откликаться на игры.
- Формировать навыки безопасного поведения в подвижных играх.

Материалы и оборудование: конусы, 2 больших обруча, 4 корзины, мячи маленького размера по количеству детей и родителей, 2 елки, снежинки, 2 лопатки, 2 снежка, санки, метелка.

Ход

Ведущий: Ребята, готовы ли Вы сегодня показать свою силу, ловкость, выносливость?

Ответы детей.

Ведущий: Хорошо. У меня для Вас даже призы есть. Но для начала нужно нам поразмяться.

1. Приставным шагом двигаться вправо, затем влево.
2. Руки на поясе, наклоны в стороны.
3. «Рубим дрова» - наклоны вперед.
4. Приседания, руки вперед.
5. Прыжки ноги врозь-вместе.

(В это время Баба Яга крадет подарки).

Ведущий: Баба Яга, что же ты делаешь? Чем же мы будем ребят награждать?

Баба Яга: Кто такие? Зачем пожаловали в мое царство?

Дети отвечают.

Баба Яга: Да Вы же все хиленькие, слабенькие, куда Вы ходите?

Ведущий: Неправда, Баба Яга, наши ребята смелые, ловкие, сильные и здоровые!

Баба Яга: Я не верю! Это все неправда! Вы мне докажете, что Вы все умеете, тогда я подумаю, может подарки Вам и верну.

Ведущий: Хорошо, Баба Яга, проверь ребят!

Во время всех игр Баба Яга приглашает для участия родителей ребят.

1. «Переправа»

Дети строятся в две колонны. Мамы надевают обруч и поочередно перевозят по одному ребенку на другую сторону площадки.

2. «Самый меткий»

Дети становятся в круг, а родители в центр круга, держа в руках корзину. Ребята метают мячики в корзину, а родители ловят мячи.

3. «Кто быстрее украсит елочку»

Каждый ребенок берет по 1 снежинке и бежит до елочки, вешает на нее снежинку и возвращается обратно.

4. Игра «Зима»

по команде «снег» - дети кружатся

«вьюга» - бегут по кругу

«сугроб» - приседают

5. «Керлинг»

Перенести снежок в лопате, бег змейкой.

Ведущий: Бабушка Яга, а теперь попробуй ты показать свою ловкость. Догони свою метлу.

6. Догони метлу

Дети стоят в кругу и передают метлу, а Баба Яга догоняет ее.

Баба Яга: Ох, устала я. А вот ваши мамы нисколечко не устали. Пусть они покатают вас на саночках.

7. Катание на санках

Дети поочередно или по двое садятся на санки, а родители катают их по кругу.

Баба Яга: Вижу, что Вы все действительно сильные, смелые, ловкие. Придется вернуть Вам подарки.

Отдает призы детям и сувениры родителям.

Ведущий: Ребята, мы все сегодня убедились, что Вы сильные, ловкие, смелые, а помогли нам в этом ваши родители.